

Nieuwe kijk op de bouwstenen van het leven: *Het Kosmisch Web en de Sjamaan*

In gesprek met de Nederlandse Sjamaan Searching Deer

"Wanneer hij door de bossen wandelt en geniet van het strijklicht dat de herfstzon in banen langs de bomen zendt, kan hij tot een plotseling besef komen van zichzelf". Het is één van de sfeervolle openingszinnen van het komend voorjaar verschijnende boek *Het Kosmisch Web en de Sjamaan*, een publicatie die je zou kunnen omschrijven als het levenswerk van Jan Prins. Een oer-Hollandse, noordelijk-nuchtere achternaam, maar vergis u niet. Jan Prins is een internationaal bekend spiritueel leider die in zijn leven veel toonaangevende geestelijke leermeesters heeft ontmoet en een inspirerend netwerk heeft opgebouwd. "Netwerk" is in dit verband precies het juiste woord. Want in zijn boek beschrijft Jan Prins vooral de ultieme parallellen tussen de micro- en de macrokosmos in opbouw en samenhang, in de vorm van een webachtig netwerk. Een structuur die werkelijk overal in terugkomt, zoals in het boek aan de hand van talloze, vaak gemakkelijke voorbeelden wordt beschreven. Wij gingen langs bij Nederlands enige Sjamaan, die een eeuwenoud pand bewoont aan de Diepenring, de Groningse variant van de grachtengordel.

Na een pot kruidenthee te hebben gezet, vertelt Jan Prins. "Ik ben geboren en getogen noordeling, mijn wieg stond in Veendam (1947) en ik kom uit een kunstzinnig nest. Muziek en beeldende kunst, mijn vader werkte als kleermaker en kunstschilder. Dat heeft er toch wel toe bijgedragen dat ik voor de muziek heb gekozen. En dat heeft geleid tot een lange loopbaan als muziekdocent, waarbij ik verbonden was aan de Stedelijke Muziekschool. Mijn instrument was de dwarsfluit, maar daarnaast bespeel ik ook de traverso en exotische instrumenten." (Later laat Prins ons de ruimte zien waar hij zijn sjamanistische attributen bewaart, met allerlei trommels en aanverwante zaken). "Naast mijn maatschappelijke activiteiten ontwikkelde ik al vroeg, als kind, een grote interesse in spirituele zaken. Niet dat ik het zo noemde, maar graag fietste ik naar de Drentse Aa en kon daar uren in stilte aan het water zitten

luisteren naar de geluiden van de natuur. Eigenlijk is dit al een vorm van meditatie.”

Naast zijn werk als muzikleraar kreeg Jan Prins steeds meer interesse in (en contacten met) de spirituele wereld. Hij ging reizen, bezocht goeroes en sjamanen in alle werelddelen. Hij ontwikkelde zijn eigen kwaliteiten en meditatieve vaardigheden en bouwde langzamerhand een naam op. Als *Searching Deer* heeft hij een trouwe schare volgelingen.

“Ik begon op een gegeven moment het noodzakelijk te vinden om mijn jarenlange ervaringen in de spirituele wereld te boek te stellen. Wat begon als een bescheiden project, groeide uit tot een intrigerend reis door de wereld van spiritualiteit, godsdienst, historie, bouwkunst, geometrie, getallenleer, meditatie - kortom, een boek dat zich maar moeilijk in één categorie laat vangen. Een relaas waarin ik een nieuwe kijk wil bieden op de verbinding tussen de bovenwereld en het aardse bestaan. Het *Kosmisch Web* heeft de intentie, een overallview te geven op alle facetten van wat we vaak als bovennatuurlijk beschouwen, maar die in werkelijkheid voor iedereen toegankelijk zijn. Ik heb een overzicht willen maken, ook met wetenschappelijke elementen erin, verwijzingen naar oude en nieuwe religies, Boeddha en Christus, rituelen en gebruiken. Het is niet eenvoudig, de inhoud van het *Kosmisch Web* en de *Sjamaan* in een paar zinnen weer te geven, maar het is boven al ook een op de praktijk gericht boek, met vele oefeningen en meditaties”.

Jan Prins beschrijft in dit fascinerende boek hoe hij als jongen al intuïtieve ervaringen had, en hoe hij in de loop van zijn leven steeds verder aangetrokken werd door het raakvlak tussen de wereld van de mensen en die van de goden - of hoe je het wilt noemen: de geestenwereld, God of het Wetend Veld. Een belangrijke ontdekking, en dat is de rode draad in dit boekwerk, is de oerstructuur van de kosmos die we overal terugzien, in de natuur, het web dat gesponnen wordt door Grootmoeder Spin in de grote Kosmos, de webachtige groeiwijze van bomen, de wereld van atomen en moleculen, maar ook het web in je eigen hersenen en lichaamscellen. “Ik heb geprobeerd, de lezer mee te nemen op een tocht die voert naar plekken zoals Glastonbury en andere mystieke oorden, maar vooral ook naar de wonderlijke wereld van de eigen geest en de kracht van meditatie. Mijn ambitie bij het schrijven van *Het Kosmisch Web*

is, de lezer te inspireren tot een reis naar zichzelf, om zijn verbondenheid met het Universum daadwerkelijk te beleven”.

Op 22 maart wordt *Het Kosmisch Web en de Sjamaan* gepresenteerd in de Kapel van het Pelstergasthuis in de Groningse binnenstad. Aanvang 19.30 uur.

Het Kosmisch Web en de Sjamaan, Sjamaan Schedeldrager Searching Deer

Uitgeverij Nobelman, Groningen

308 pagina's, €20,00

ISBN 9789491737008

www.nobelman.nl